



Harmonogram Kursu: Praktyk Zastępowania Agresji (ART) ®

Termin szkolenia:	12 - 15 marca 2012 roku
Miejsce szkolenia:	Event Voice, ul. Warszawska 1/16, 31-155 Kraków
Trenerzy:	Mgr Ewa Joanna Morawska, Zbigniew Potempa

Dzień pierwszy, 12 marca (poniedziałek):

11:00 – 11:45	Autoprezentacje - ocena potrzeb. Ustalenie reguł.
12:00 – 17:45	Wykład seminaryjny: Trening Zastępowania Agresji ART ®

Dzień drugi, 13 marca (wtorek):

09:00 – 10.30	Trening umiejętności prospołecznych (ćwiczenia). Komunikacja odważna FUKOZ
10:45 – 12:15	
13:15 – 14:45	
15:00 – 16:30	

Dzień trzeci, 14 marca (środa):

09:00 – 10.30	Trening kontroli złości (ćwiczenia). Wyzwalacze zewnętrzne i wewnętrzne. Sygnały. Reduktory. Monity. Samoocena. Użycie umiejętności prospołecznej.
10:45 – 12:15	
13:15 – 14:45	
15:00 – 16:30	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). Dylematy moralne.

Dzień czwarty, 15 marca (czwartek):

09:00 – 12.15	Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenia). ANIMA.
12:45 – 14:30	Przygotowanie autopraktyki. Ewaluacja. Zakończenie kursu.

Kontakt w Krakowie: Event Voice, Anna Ruchała, tel. 692 110 917, mail: – biuro@eventvoice.pl
Kontakt w Warszawie: Instytut Amity amity@amity.pl tel. 22 648 37 79; Ewa Joanna Morawska – tel. kom. 505 143 733.