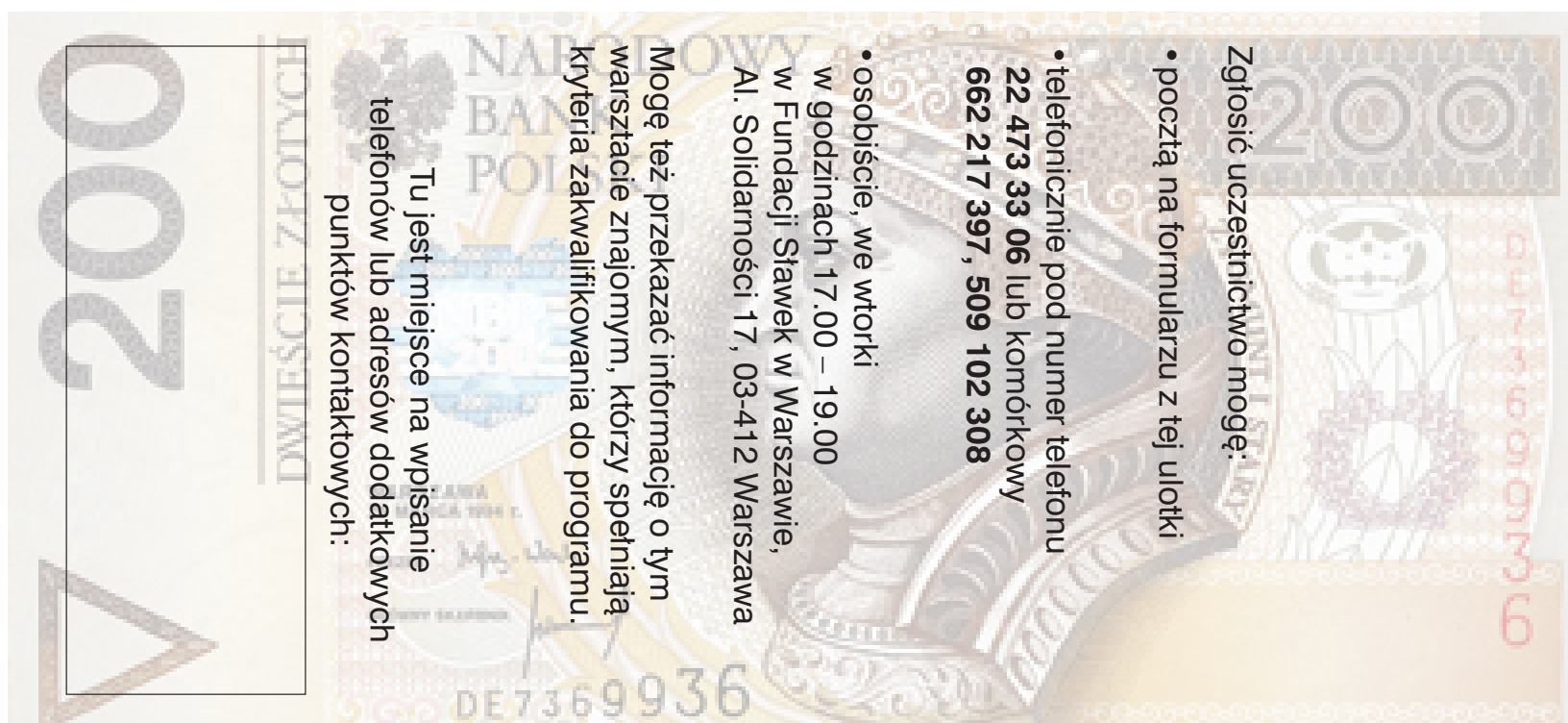


Imię i Nazwisko .....  
Adres do powiadomień.....  
Telefony, E-mail.....  
Zgłaszam się z polecenia (imię i nazwisko polecającego) .....

- Preferuję uczestnictwo (zaznacz krzyżykiem, co preferujesz):
- w dni powszednie
  - w weekendy (sobota, niedziela)
  - z codziennym dojazdem
  - wyjazdowe w ośrodku szkoleniowym z noclegami
  - w Warszawie
  - w innym mieście w woj. mazowieckim (napisz gdzie)
  - Trening zastępowania Agresji (ART)®

Spełniam kryteria uczestnictwa i zgłaszam się na warsztat aktywizacji społecznej i zawodowej.  
Proszę poinformować mnie o zakwalifikowaniu na szkolenie oraz o terminach i miejscu kolejnych warsztatów.



Zgłosić uczestnictwo mogę:

- pocztą, na formularzu z tej ulotki
- telefonicznie pod numer telefonu  
**22 473 33 06** lub komórkowy  
**662 217 397, 509 102 308**
- osobiście, we wtorki  
w godzinach 17.00 – 19.00  
w Fundacji Stawek w Warszawie,  
Al. Solidarności 17, 03-412 Warszawa

Mogę też przekazać informację o tym warsztacie znajomym, którzy spełniają kryteria zakwalifikowania do programu.

Tu jest miejsce na wpisanie telefonów lub adresów dodatkowych punktów kontaktowych:

### Jeżeli

- w ostatnim roku opuściłeś areszt lub zakład karny
- chcesz i możesz pracować
- jesteś mieszkańcem Województwa Mazowieckiego

**skorzystaj z warsztatów aktywizacji społecznej i zawodowej w 2010 roku**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Tę informację kierujemy do osób, które chcą wziąć udział w warsztatach szkoleniowych radzenia sobie w rozwiązywaniu trudności w zatrudnieniu, życiu społecznym i w rodzinie. Zależnie od potrzeb, uczestnictwo dostarczy Ci wsparcia w:

- wykorzystaniu własnych mocnych stron
- radzeniu sobie w pracy i urzędach
- radzeniu sobie ze złością
- odbyciu Treningu Zastępowania Agresji (ART)<sup>®</sup>
- radzeniu sobie w rodzinie
- radzeniu sobie z alkoholem

Uczestnictwo w warsztatach trwa do 30 godzin, rozłożonych na trzy lub cztery dni, w godzinach od 9.00 do 17.00

Więcej informacji o projekcie znajdziesz na stronie Internetowej [www.zmiananalepsze.com.pl](http://www.zmiananalepsze.com.pl)

Uczestnicząc w warsztatach zyskujesz:

- szansę nauczenia się nowych umiejętności, ułatwiających uzyskanie pracy i jej utrzymanie
- pakiet materiałów szkoleniowych do dalszego samokształcenia
- zaświadczenie uczestnictwa lub – po 30 godzinach – certyfikat ukończenia kursu, bez wzmianki o kryteriach naboru
- pożyteczne spędzenie czasu w przyjaznej atmosferze
- szansę na korzystną ofertę dalszej współpracy w tym programie
- stypendium szkoleniowe już za jeden dzień uczestnictwa w szkoleniu. Od razu zarabiasz, uczestnicząc w szkoleniu!

Na szkoleniu zapewniamy kawę i herbatę oraz skromny lunch.

200



Naklej znaczek,  
jeżeli wysyłasz  
bez koperty

Do  
Instytutu Amity  
Skr. poczt. 15  
02-975 Warszawa 150