



PROGRAM „ZATRZYMAJ SIĘ”

Kurs skutecznej interwencji dotyczącej picia szkodliwego

Instytut „Amity” organizuje warsztaty dla członków komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, pracowników punktów konsultacyjnych i ośrodków w których przebywają osoby z problemami alkoholowymi, terapeutów uzależnień, psychologów zakładowych i innych osób zainteresowanych doskonaleniem swoich kompetencji w zakresie motywowania ludzi do wprowadzania zmian w stylu życia, zwłaszcza zaprzestania lub ograniczenia picia alkoholu i używania innych substancji psychoaktywnych.



Warsztaty wspierają realizację kampanii mających na celu ograniczenie używania alkoholu i innych substancji, zarówno wśród klientów poradni odwykowych i pomocy społecznej, jak i w populacji generalnej. Program „Zatrzymaj się” powstał w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, we współpracy ze Światową Organizacją Zdrowia i Międzynarodową Organizacją Pracy.

Program warsztatów:

- **Doskonalenie prowadzenia krótkiej interwencji dotyczącej alkoholu i innych substancji.**
- **Praktyczne stosowanie teorii stadiów zmiany w motywowaniu do ograniczenia i zaprzestania picia.**
- **Uzyskanie kompetencji i certyfikatu instruktora programu „Zatrzymaj się”.**

Warsztaty obejmują dwie sesje w małej grupie warsztatowej. Terminy sesji: 9-10 i 23-24 listopada w Warszawie. Pomiędzy sesjami uczestnicy przeprowadzają w swoim środowisku, w wymiarze około 5 godzin, krótkie interwencje z użyciem programu „Zatrzymaj się”.

Cena warsztatów (za obie sesje) wynosi 900 PLN brutto od osoby. W cenie są: uczestnictwo w warsztatach, materiały instruktażowe, pakiet „Zatrzymaj się” dla 20 klientów, książka „Zmiana na dobre”, wydanie zaświadczeń i certyfikatów. Zgłoszenia przyjmujemy mailem na adres: amity@amity.pl. Zapraszamy.

© 2009 Dr Jacek Morawski i mgr Ewa Joanna Morawska.